

## DIE AKTUELLE FRAGE

Neue Untersuchung: Eine Minikamera liefert Farbbilder aus dem Inneren des Menschen. In Bayern ist die „Kapselendoskopie“ seit Kurzem eine Leistung der gesetzlichen Kassen:

### Was ist eine Kapselendoskopie?

Christian Bredl, Leiter der Techniker Krankenkasse (TK) in Bayern: „Patienten mit einer unklaren Blutung im Magen-Darm-Bereich steht jetzt eine innovative, schmerzfreie Untersuchungsmethode zur Verfügung. Dabei wird der Dünndarm mittels einer Kamera untersucht, die der Patient mit einer Medikamentenkapsel schluckt. Die Kapselendoskopie wird von besonders qualifizierten Gastroenterologen durchgeführt. Die Einmalkapsel enthält eine Chip-Kamera, eine Batterie, eine Lichtquelle und einen Sender für die Bildübertragung. Sie wandert sechs bis acht Stunden durch den Körper und verlässt ihn wieder auf natürliche Weise. In dieser Zeit werden zwei Bilder je Sekunde aufgenommen und mittels Sensoren an einen Datenspeicher gesendet, der an einem Gürtel um den Bauch getragen wird. Der Patient kann sich frei bewegen. Auf Antrag übernehmen die Kassen die Kosten.“



## GESUNDHEIT kompakt

### Endlich rauchfrei: Die letzte Zigarette

Aufhören wollen viele, doch alleine schaffen es nur wenige: Sehr erfolgreich sind professionelle Kurse zur Tabakentwöhnung, die von einem erfahrenen Lungenfacharzt und einem Psychologen begleitet werden. Dafür finden am Donnerstag, 3. März, und am Donnerstag, 10. März,



Einfach aufhören? Viele schaffen es nur mit Hilfe von Profis. Fotos: dpa

jeweils um 18.30 Uhr kostenlose Informationsabende für alle Interessierten im Klinikum Schwabing statt (Raum 6063 A im Haus 11, Kölner Platz). Der Tabakentwöhnungskurs selbst startet am Dienstag, 15. März. Infos zum Kurs, der Anmeldung und den Kosten: ☎ 30 68-25 25.

### Optimale Nachsorge bei Tumoren

Das Tumorzentrum Süd lädt wieder alle Interessierten zu einer Infoveranstaltung ein: Prof. Dieter Grab, Leiter des gynäkologischen Tumorzentrums, und sein Team informieren über die optimale Begleitung und Nachsorge bei gynäkologischen Tumorerkrankungen. Am Donnerstag, 3. März, 16 bis 18 Uhr, Klinikum Harlaching (Hörsaal, Krankenhaus für Naturheilverfahren, Sanatoriumsplatz 2).

### Märchen von der Trauerverarbeitung

Am Dienstag, 1. März, findet wieder eine Veranstaltung des Palliativ Forums München statt: „Das Märchen von der Trauerverarbeitung“ heißt der Vortrag der Bonner Therapeutin Monika Müller. Von 18 bis 19.30 Uhr im Klinikum Großhadern, Hörsaal IV.

# Mobil mit neuer Hüfte

Endlich wieder schmerzfrei gehen: Münchner Experte für künstliche Gelenke setzt auf neue, schonende OP-Methode – mit großem Erfolg

Wenn schon das Anziehen der Socken und das Schnüren der Schuhe täglich zur Qual werden, ist der Leidensdruck unerträglich: „Meistens deuten solche Einschränkungen der Beweglichkeit und starke dauerhafte Schmerzen auf einen Verschleiß im Hüftgelenk hin“, sagt Dr. Martin Nolde. „Im Endstadium einer Hüftarthrose reiben Knochen auf Knochen ungeschützt im Gelenk aufeinander, die Folge ist oft ein Teufelskreis aus Schmerzen und Schonhaltungen“, erklärt der Münchner Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie.

Viele Betroffene quält dann die Frage: Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein künstliches Gelenk? „Das hängt in erster Linie vom subjektiven Leidensdruck ab“, rät Dr. Nolde. „Wenn die Schmerzen sogar in Ruhe unerträglich sind, keine anderen Therapien helfen und der Betrof-

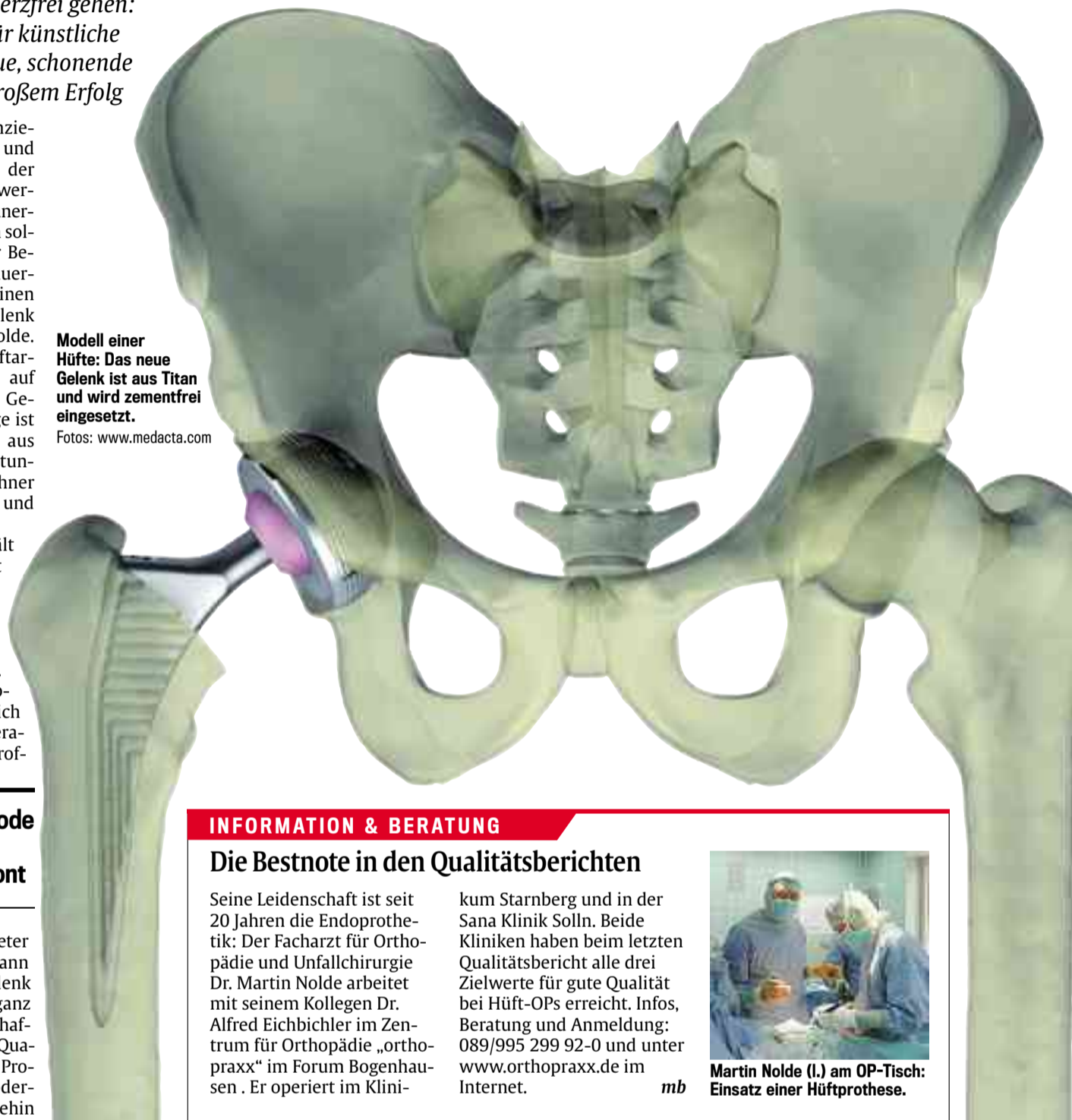
### Bei der neuen Methode werden Weichteile und Muskeln geschont

fene nur noch ein paar Meter zu laufen imstande ist, kann ein künstliches Hüftgelenk dem Patienten eine ganz neue Lebensqualität verschaffen“, sagt Nolde: „Und die Qualität und Lebensdauer der Prothesen hat sich dank moderner Materialien ohnehin enorm verbessert.“ Aber auch bei den Operationsmethoden hat sich viel getan.

Besonders überzeugt ist der Münchner Experte für moderne Hüft-Endoprothetik von der neuen Amis-Technik („Anterior Minimal Invasive Surgery“): „Ich bin mir sicher, dass dieser elegante Zugang zur Hüfte in Zukunft zur wichtigsten OP-Methode für den minimalinvasiven Einsatz eines künstlichen Hüftgelenks wird“, sagt Nolde. „In Frankreich erfolgt bereits die über-

Modell einer Hüfte: Das neue Gelenk ist aus Titan und wird zementfrei eingesetzt.

Fotos: www.medacta.com



## INFORMATION & BERATUNG

### Die Bestnote in den Qualitätsberichten

Seine Leidenschaft ist seit 20 Jahren die Endoprothetik: Der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Dr. Martin Nolde arbeitet mit seinem Kollegen Dr. Alfred Eichbichler im Zentrum für Orthopädie „orthopraxx“ im Forum Bogenhausen. Er operiert im Klini-

kum Starnberg und in der Sana Klinik Solln. Beide Kliniken haben beim letzten Qualitätsbericht alle drei Zielwerte für gute Qualität bei Hüft-OPs erreicht. Infos, Beratung und Anmeldung: 089/995 299 92-0 und unter [www.orthopraxx.de](http://www.orthopraxx.de) im Internet.



Martin Nolde (l.) am OP-Tisch: Einsatz einer Hüftprothese. mb

wiegende Mehrzahl aller Operationen über diesen Zugang.“ Über 500 Eingriffe hat der erfahrene Operateur mit dieser Technik seit 2007 bereits erfolgreich durchgeführt.

„Bei einer minimalinvasi-



Moderne Materialien: Die Prothese besteht aus stabilem Titan.

ven OP-Methode kommt es weniger auf die Länge des Schnittes an, sondern auf die dabei entstehenden Verletzungen in den Weichteilen unter der Haut“, erklärt Nolde. „Je weniger Weichteile verletzt, desto besser funktioniert die neue Hüfte auch langfristig.“ Deshalb hält Nolde die neue Technik für intelligent, erfolgreich und medizinisch sinnvoll: „Dieser Zugang von Vorne zur Hüfte ist direkt, sehr kurz und sehr schonend,

weil keine Muskeln im Weg sind.“Für den Chirurgen ein klarer Vorteil gegenüber klassischen Operationsmethoden. Eine aktuelle Studie des renommierten Schweizer Uniklinikum Balgrist in Zürich bestätigt sein Argument, dass die Hüftmuskulatur bei der Amis-Methode am wenigsten geschädigt wird.

Das Resultat: Deutlich weniger Schäden an Weichteilen und Muskeln, weniger Blutverlust, weniger Schmerzen nach

der OP und eine kürzere Rehabilitationszeit. „Viele Patienten können schon am ersten Tag nach der OP wieder ohne Stöcke gehen und etliche nach zwei Wochen wieder Autofahren“, sagt Nolde. Besonders sinnvoll ist die schonende OP-Methode laut Nolde gerade auch für ältere Patienten mit einer Schenkelhalsfraktur, Übergewichtigen und Patienten mit künstlichen Gefäßen in den Oberschenkeln.

Michael Backmund

MONTAG  
GESUNDHEIT

DIENSTAG  
TIERE

MITTWOCH  
MÄNNER & FRAUEN

DONNERSTAG  
DIGITALE WELT

FREITAG  
KINDER & FAMILIE

SAMSTAG  
ESSEN & TRINKEN

# ABONNIEREN & KASSIEREN

## JETZT ABONNIEREN & 50,- € BAR MITNEHMEN!

GEBÜHRENFREI ANRUFEN: 0800/2377-333  
Email: [abo@service-abendzeitung.de](mailto:abo@service-abendzeitung.de)

**Ja, ich möchte die Abendzeitung abonnieren**  
und bestelle ab \_\_\_\_\_ für mindestens 12 Monate die tägliche Ausgabe der ABENDZEITUNG zum monatlichen Bezugspreis von 23,90 € (Postzustellung 24,90 €), jeweils inkl. MwSt. und Zustellung. Ich und in meinem Haushalt lebende Personen waren die letzten 6 Monate nicht Bezieher Ihrer Zeitung.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum (freiwillige Angabe) \_\_\_\_\_

Straße/Haus-Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil (freiwillige Angabe) \_\_\_\_\_ E-Mail (freiwillige Angabe) \_\_\_\_\_

Ich zahle bargeldlos.  1/4 jährlich  1/2 jährlich  jährlich (5% für Jahreszahler)

Bitte überweisen Sie mir die 50,-€ Prämie auf das angegebene Konto (die Überweisung erfolgt ca. 4 Wochen nach Eingang des ersten Bezugsgeldes)

Konto-Nr. \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_ Geldinstitut \_\_\_\_\_

Diese Einzugsermächtigung kann jederzeit schriftlich gekündigt werden. Sie erlischt automatisch bei Ende des Abonnements.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass mir der Verlag per Telefon oder E-Mail interessante Zeitungsangebote unterbreitet. Diese Einwilligung kann ich jederzeit beim Verlag widerrufen. Meine Daten werden nicht an andere Unternehmen weitergegeben.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Widerrufsrecht:** Sie können Ihre Bestellung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) oder durch Rücksendung der Ware widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs oder der Ware an die Abendzeitung GmbH & Co.KG, Rundfunkplatz 4, 80335 München.

**Widerrufsfolgen:** Im Falle eines wirksamen Widerrufs zahlen wir Ihnen den ggf. bereits entrichteten Bezugspreis innerhalb von 30 Tagen zurück. Die bereits gelieferten Zeitungen dürfen Sie selbstverständlich behalten. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang. Bei Nichterscheinen durch höhere Gewalt oder wegen vom Verlag unverschuldeter Arbeitskampfmaßnahmen besteht kein Belieferungs- und Entschädigungsanspruch!

Die **Abbestellung des Abos** ist nach Ablauf eines Jahres nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende möglich.

Verlag Die Abendzeitung GmbH & Co. KG, Rundfunkplatz 4, 80335 München, Amtsgericht München, HRA 14777, Geschäftsführer: Dr. Dieter Schmitt.

9 AE 50

Der Verarbeitung und Nutzung meiner Daten für Werbezwecke kann ich jederzeit beim Verlag widersprechen.

COUPON AUSSCHNEIDEN UND EINSENDEN AN: ABENDZEITUNG GMBH & CO. KG · ABO-SERVICE · RUNDUNKPLATZ 4 · 80335 MÜNCHEN